

Slow life – slow travel – slow food à la Bük
in Bükfürdő
vom 6.-8.September 2019



Bükfürdő

www.visitbuk.hu/de

Ansprechpartner:

Livia Horvath

Tourinfo Bükfürdő

Tel: +36 30 601 6610

Email: horvath.livia@visitbuk.hu

Programm

Freitag, 6. September 2019

7:15 Uhr Treffen bei Elite Reisebüro, 1010 Wien, Operngasse 4

7:30 Uhr Abfahrt nach Bük mit dem Elite Tours Thermenshuttle

9:25 Uhr Ankunft im Greenfield Hotel, Golf & Spa****

Check in und Begrüßung

10:30 Uhr Bükfürdő Thermal & Spa



Besichtigung der Therme, anschließend Relaxen und Wellness-Behandlung inklusive Mittagessen im Streetfood Restaurant Péter Büfé (slow food à la Bük)

16:00 Uhr Rückfahrt zum Hotel

17:30 Uhr Bauernmarkt Bükfürdő: schauen – kosten – genießen

ab 18:00 Uhr Abendessen im Fürdő Restaurant

Heilwasser und Thermenangebot

In West-Transdanubien liegt der fabelhafte Ort, der für jede Altersklasse die perfekte Entspannung bietet.

Bük erhielt ein großes Geschenk, als an der Grenze der Siedlung warmes Wasser gefunden wurde. 1965 wurde das Thermalwasser mit seiner Zusammensetzung von 15.201,58 Mg/L Mineralstoffinhalt als Heilwasser qualifiziert, und mit der Errichtung der Becken, des überdachten Bades und seinem weiteren Ausbau wurde Bükfürdő allmählich ein europaweit bekanntes Heilbad und ein beliebter Kurort.

Das Bükfürdő Heil- und Erlebniszentrum ist ein Paradies für alle, die die Heilung oder Verbesserung ihrer Leiden erwarten, aber auch für jene, die Erholung, Entspannung, Baden, Relaxen und Spaß und Spiel suchen. Der Badekomplex liegt in einem 14 Hektar großen, mit alten schattigen Bäumen ausgestatteten Park und bietet den Gästen 32 Becken mit einer Wasseroberfläche von mehr als 5000 Quadratmeter. Diese teilen sich in das Heil-, Strand- und Erlebnisbad, eine moderne Saunawelt und ein Wellness Zentrum, außerdem finden Besucher eine anerkannte Therapieabteilung vor. Camper freuen sich über den nahe gelegenen Campingplatz.

Gäste mit gesundheitlichen Beschwerden nutzen die Heilbecken, Heil- und Wellness-Behandlungen, Heilkuren und freuen sich über die ruhige Erholung, während Familien mit Kindern im Erlebnis- und Kinderbecken, am Spielplatz, bei den Rutschen im Innen und Außenbereich, im mit bunten Spielzeugen ausgestatteten Spielzimmer ihren Spaß haben und alle Liebhaber aktiven Urlaubs können unter zahlreichen Sportplätzen, Schwimmbecken und lustigen Vergnügungsprogrammen wählen.

Auch das leibliche Wohl kommt nicht zu kurz: viele Restaurants und Büffets sorgen mit regionalen Schmankerl für die Badegäste.

Heilwasser

Das Heilwasser mit seinem hohen Mineraliengehalt wird nach klinischer Untersuchung für therapeutische Ziele eingesetzt, aber auch zur Erhaltung der Gesundheit, im Wellness-Bereich, bei Medical Wellness Dienstleistungen wird es mit Erfolg verwendet. Daneben spielt es bei der Krankheitsprävention und zum Erhalt des Wohlbehagens eine große Rolle, die in unserer schnelllebigen Welt von hoher Bedeutung ist.

Vier Quellen bringen das wundertätige Wasser, das als Heilwasser qualifiziert ist, an die Oberfläche.

Das alkali-hydrogenkarbonat-, hoch kalzium-, magnesium- und fluorhaltige Bük Heilwasser mit seiner einzigartigen Zusammensetzung, das auch im internationalen Vergleich über einen außerordentlich hohen, mehr als 15.201,58 Mg/L Mineralstoffinhalt verfügt, übt eine einzigartig gute Wirkung auf den Organismus aus. Natrium-Chlorid kann Entzündungen vermindern, Kalzium und Fluor spielt eine wichtige Rolle im Stoffwechsel der Knochen, Magnesium hat einen positiven Effekt auf den Muskelbetrieb und Kohlendioxid kann den Kreislauf verbessern.

Das Heilwasser eignet sich ausgezeichnet und effektiv bei Behandlungen von sämtlichen Bewegungskrankheiten, wie Spondylose, Arthrose, Osteoporose, Discopathie, Lumbago, Bechterew Erkrankung, Weichteilrheumatismus, chronische Arthritis, Gicht, Rehabilitation nach orthopädischen und neurochirurgischen Operationen, nach Unfallnachbehandlung sowie bei chronischen gynäkologischen oder urologischen Entzündungen.

Außerdem kann das Heilwasser auch als Trinkkur verwendet werden und bei der Behandlung von chronischer Magenentzündung, Ulkus Krankheit und Verdauungsstörungen, sowie bei der Vorbeugung und Behandlung der Osteoporose eingesetzt werden.

Das Wasser kann seine wahre Effektivität bei Kurverwendung zeigen (ein-, zwei-, dreiwöchige Kur) aber auch bei einem kurzfristigen Aufenthalt können sich schon Verbesserungen einstellen.

Auf die wohltuende Heilwirkung des Heilwassers bauen auch die im Institut für Physiotherapie angewandten Therapieverfahren auf. Anerkannte Fachärzte und qualifizierte Heildienstleister sorgen dafür, dass unsere Gäste die idealen Umstände für ihren Aufenthalt und ihre Kur vorfinden.

Der gemeinsame Einsatz des Heilwassers und der Therapien lindern die Beschwerden oder lassen sie komplett verschwinden und stellen so die körperliche und geistige Harmonie wieder her.

Weitere Informationen unter <http://www.bukfurdo.hu/de>

Die Karte der Thermenbereiche finden Sie unter <http://www.bukfurdo.hu/de/heil-und-strandbad/info-karte/>

Samstag, 7. September 2019

- bis 09:00 Uhr** Frühstück
- 9:15 Uhr** Verwöhnprogramm im Hotel: Wellness und Mittagessen
- 14:30 Uhr** Fahrt mit dem Bummelzug (oder Kleinbus) nach Csepreg, kurze Spaziergang mit Weinverkostung und Jause – bei der Rückfahrt Kurztrip in die Kleinstadt: auf der Spur von Toboz Ottó ☺
- 18:00 Uhr** Abendessen im Vadvirág Restaurant (<https://vadviragcsarda.hu>)

Sonntag, 8. September 2019

- 8:30 Uhr** Frühstück
- 9:15 Uhr** Check out
- 9:30 Uhr** Abfahrt nach Rábakecöl
- 10:00 Uhr** Besichtigung von Érsek Éden – Trüffel-Zucht: Trüffelsuche mit Hunden und Kostprobe
- 11:30 Uhr** Abfahrt nach Zsira
- 12:30 Uhr** Mittagessen im „Piros Ház“-Restaurant in Zsira - danach Rückfahrt im Kleinbus nach Wien